



Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 16 » 05 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

3 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Помидоры свежие порционные	100	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	162,56
Макаронные изделия отварные с маслом	220/8	295,0
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Суп картофельный с клецками	200	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе	100/50	145,88
Запеканка картофельная с овощами	180/30	234,00
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги

МР Кизгинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«16» 05 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ОВЗ)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 141,36 руб.

3 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Помидоры свежие порционные	100	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	162,56
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	230,00
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Суп картофельный с клецками	200	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе	100/50	145,88
Запеканка картофельная с овощами	180/30	234,00
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
И. с. Верхние Кизы
Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«16» 05 2022 г.

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп		
3 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Помидоры свежие порционные	60	13,2
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	162,56
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	230,00
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Йогурт 3,2%	100	62
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Суп картофельный с клецками	200	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе	45/45	87,53
Запеканка картофельная с овощами	180/30	234,00
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «16» 05 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Помидоры свежие порционные	60	13,2
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	162,56
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	230
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Обед (2 поток)		
Рыба тушеная в томатном соусе	45/45	87,53
Запеканка картофельная с овощами	180/30	234,00
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	104